



ÁCSI HÍREK

ÁCS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

XXX.ÉVFOLYAM 2021. SZEPTEMBER

EBBEN A SZÁMBAN:

Ünnep Ácson – Az Államalapítóra emlékezett a város
Intézményi hírek Interjú Nagy Tamás alpolgármesterrel
Vendégségben Madaron Fogathajtó Verseny összefoglaló
Interjú Korinek László professzorral Tábori beszámolók
Közérdekű információk

Fotó: Katona Szabolcs



Emeletes kórus a református templomban

Európa szerte híres vendégeket fogadtunk

BALOGH ATTILA

Településünket nagy megtiszteltetés érte. Vendégül láthattunk egy tényleg világszínvonalú produkciót. Augusztus 27 és szeptember 3 között zajlott az Európa szerte ismert, Magyar Örökség díjas, 140 tagú Szentgyeházi Gyermekfilharmónia – „Fili” – nyári magyarországi turnéja, amelynek turnéállomása volt Komárom városa is. Az ominózus hét elején Dr. Szentirmai István polgármester úrhoz érkezett egy furcsának tűnő információ, amely szerint a hétvégén Komáromban tervezett két koncertből

csak az egyik valósulhat meg, mivel a vasárnapi program törlésre került.

A művelődési ház azonnal felvette a kapcsolatot a komáromi kollégákkal, és az együttes képviselőivel, vezetőivel és lázas szervező munkát, e gyeztetéseket követően sikerült elérnünk, hogy vasárnap este az ácsi református templomban köszönthetjük a híres kórust, akik nagy örömmel vállalták a felkérésünket. A kórust Gerecsei Zsolt esperes úr üdvözölte a református templomban, aki felidézte a közös élményeket is.

Aki ott volt velünk és átélte a csodát, annak hiába mesélnénk, azok kedvéért, akik lemaradtak róla, álljon itt néhány gondolat a „Fili”-től, hogy ők hogyan élték meg az ácsi koncertet.

„A Fili történetében először fordult elő, hogy a kórust kétfelé kellett állítani. Az ácsi református templom szószék felőli végén karzat van, ami útját állta a hagyományos négy soros felállásunknak. Kihasztnálva a karzat lehetőségeit a kórus harmadik
(folyt. a 3. oldalon)

Tájékoztató Ács Város Képviselő-testületének 2021-ben meghozott döntéseiről

Ács Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2021. szeptember 9-én testületi ülést tartott, melyet az Ácsi Kábeltelevízió élő adásban közvetített. A Képviselő-testületi ülést megelőzően az anyagok kiküldésre kerültek a képviselők részére.

2021. szeptember 9-én meghozott fontosabb döntések:

- Ács Város Önkormányzat Képviselő-testülete 2018 év folyamán döntött a város településrendezési eszközeinek felülvizsgálatáról. Az eltelt időben lezajlott a településrendezési terv előzetes tájékoztatási szakasza, majd a véleményezési szakasza, a tervek egyeztetése és átdolgozása után pedig a rendezési terv felülvizsgálatának záró szakmai véleményezési szakasza. Komárom-Esztergom Megye állami főépítésze a településrendezési eszközök jóváhagyását javasolta, tájékoztatta a lakosságot Gyárfás Henriett az önkormányzat főépítésze. A Képviselő-testülete elfogadta Ács Város Településszerkezeti Tervét.

- Döntés született a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatának módosításáról. Erre azért volt szükség, mert 2021. július 1-jétől az önkormányzat településképvényesítési eszközei és a településképi eljárások tekintetében a polgármesterek hatósági hatásköre megszűnt. Az önkormányzatok képviselő-testületeinek 2021. október hó 31. napjáig van lehetősége arra, hogy szükség szerint gondoskodjon a hatáskör átruházásáról. A képviselő-testület a településképi feladatok ellátásával továbbra is a polgármesteri hatáskört támogatta.

- Az EuroVelo nemzetközi kerékpárút tervezői kéréssel fordultak az önkormányzathoz, hogy a kerékpárút nyomvonalát a rendezési tervbe Ács Város Önkormányzata illessze be. A kivitelezés még az idei év őszén elkezdődne. A város számára jelentős beruházás megvalósítását az önkormányzat a rendelkezésre álló minden eszközzel támogatni szeretné. Ács Város Önkormányzat Képviselő-testülete döntött arról, hogy Ács Város helyi építési szabályzatát és szabályozási tervét módosítja az EuroVelo kerékpárút Ács közigazgatási területét érintő nyomvonalára vonatkozóan. Továbbá, hogy háromoldalú tervezési szerződést köt a Térháló Kft., mint tervező, a Közlekedés Tervező Iroda Kft. mint költségviselő részvételével a tervmódosítás anyagi finanszírozására. Felhatalmazta a polgármestert a szerződés aláírására.

- Elfogadásra kerültek a 2020. évről készült háziorvosi, gyermekorvosi, fogorvosi és védőnői beszámolóok. Ács Város Önkormányzata köszönetet mondott elvégzett munkájukért.

- Elfogadásra került az Ácsi Bóbita Óvoda 2021/2022. nevelési évre benyújtott csoportlétszám emelési kérelme. Az óvoda 10 csoportjában a csoport létszám 25 főről 30 főre emelkedhet.

- Törvényi előírás, hogy az önkormányzatoknak környezetvédelmi programot kell készíteni. Ács Város 2021-2026 évi környezetvédelmi programjának elkészítésével a polgármester Juhász Péter környezetvédelmi szakértőt bízta meg. A szakértő által elkészített és a véleményező hatóságok által tett javaslatok alapján a javított környezetvédelmi programot a Képviselő-testület elfogadta. A programban szereplő projektek megvalósulását 2 évente kiértékeli, melynek eredményéről a lakosságot tájékoztatja.

- Elfogadásra került az üzemeltetésre átadott vízközművek (ivóvízellátó, valamint szennyvízelvezető és – tisztító

vízközmű rendszere) vonatkozásában az ÉDV Zrt. által elkészített 2022-2036 időszakra vonatkozó gördülő fejlesztési terve az ivóvíz rendszer felújítási, pótlási, beruházási munkákra valamint a szennyvíz felújítási, beruházási tervrészek tekintetében, melyek forrása az önkormányzati tulajdonú vízközmű használati díj, valamint a közműfejlesztési hozzájárulási díj.

- A Leier Monolit Kft. 2941 Ács, külterület 0429/1 hrsz. alatti ingatlanon található telephely ivóvíz ellátását biztosító vezeték kiépítése 2019-ben elkészült, azonban tulajdonjoga rendezetlen. A Vízközmű-szolgáltatásról szóló törvény értelmében vízközmű kizárólag az állam vagy önkormányzat tulajdonában állhat. Döntés született arról, hogy a telephely ellátását biztosító ivóvíz vezeték és hozzá tartozó rendszer elemek tulajdonjogát az önkormányzat térítésmentesen átveszi.

- Az előző Képviselő-testületi ülésen felmerült a Győri utca 8153. számú útra vezető kb. 100 méter hosszú szakaszának, valamint a Patak utcának az aszfaltozása.

Győri utca: A kérdéses szakaszon még abszolút nincs és nem is volt kiépített út, ezért a kivitelezéshez szükséges az útszakaszra vonatkozó engedélyek és kiviteli tervek elkészítése, illetve az engedélyeztetési eljárás lefolytatása, ezért ezen szakasz aszfaltozására 2021. évben nincs lehetőség.

Patak utca: Erre az utcára vonatkozóan, mivel már meglévő burkolat van, nem szükséges tervek készítése, így konkrét árajánlatokat kértünk be a munka elvégzésére. A Képviselő-testület a legkedvezőbb árajánlatot adó Colas Út Zrt. (2890 Tata, Környei u. 24.) céggel vállalkozási szerződést köt az Ács, Patak utca aszfaltozásának kivitelezési munkájára 3,684,300 Ft +Áfa, mindösszesen bruttó 4,679,061 Ft összegben, továbbá felhatalmazta a polgármestert a szerződés aláírására.

- Korábban sikeres pályázat keretében az Ács, Gyár u. 79/1. szám alatti lakás kiutalásra került, azonban a nyertes pályázó írásbeli nyilatkozattal visszalépett a pályázattól. A Képviselő-testület döntött arról, hogy lakhatási támogatás biztosítására ismét pályázatot hirdet az EFOP1.2.11-16-2017-00020 azonosító számú Esély otthon pályázat keretében, erre a lakásra. A pályázat beadási határideje 2021. október 8., a támogatási időszak 2021.11.01.-2023.10.31. A pályázati felhívás és adatlap a város honlapján, a projekt facebook oldalán érhető el, valamint a Polgármesteri Hivatalban kérhető papír alapon.

- Ács Város Önkormányzatának Képviselő-testülete határozott arról, hogy az Ács Városgazda Nonprofit Kft. (székhely: 2941 Ács, Zichy park 1.) jogutód nélküli megszűnéséhez kapcsolódó végelszámolási eljárást, amelynek kezdő dátuma 2020. október 1. napja 2021. szeptember 30. nappal lezárja.

- Döntés született arról, hogy az önkormányzat 2022. évben is csatlakozik a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók támogatását segítő Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz. A pályázati felhívásokat közzétételre elfogadja és a helyben szokásos módon közzé teszi. A Képviselő-testület az SZMSZ 1. sz. mellékletében foglaltak alapján – a Humán Erőforrás Bizottság véleményének figyelembe vételével – a beérkezett pályázatokat elbírálja, a döntéseket a Támogatáskezelő által rendszerben rögzíti. Az ösztöndíjak fedezetét a képviselő-testület a 2022. évi költségvetésben 2.760.000.- Ft összeget különít el.

- Zárt ülés keretében a Képviselő-testület az első lakáshoz jutók támogatásáról és lakáselőterjesztésekről döntött.



Életkezdési, és az első lakáshoz jutók támogatása

A pandemia miatt sem 2020-ban sem 2021-ben idáig nem sikerült ünnepélyes keretek között átadni a támogatásokat, pedig a covid előtt, egy évben három alkalommal kis ünnepséget szervezett a város ebből az alkalomból. Régebbi ön-

kormányzati rendeletek teszik lehetővé, hogy minden ácsi újszülött 50.000 Ft-ot az első lakáshoz jutók közül aki házat vesz 200.000 Ft-t, aki új házat épít pedig 400.000 Ft-t kap az önkormányzattól.

Az ünnepségen az ovisok műsorral, a

polgármester rövid beszéddel köszöntötte a jelenlévőket. Majd az újszülöttek egy emléklapot, az édesanyák egy szál virágot kaptak, melyeket a polgármester adott át. Ezt a támogatások átvétele és annak adminisztrációja követte. ◀



Európa szerte híres vengégeket fogadtunk

és negyedik sorát oda állítottuk fel. A szokatlan helyzet felvillanyozta a Filiseket, az ezzel járó izgalom remek koncertet eredményezett. Ács akkor városka, mint Szentegyháza, 7000 körüli lakossal. A református templomuk a legnagyobb előadástér, ezért került erre a választás. Kiderült, hogy az ácsiak három éve a Fili vargasi koncertjén ismertek meg bennünket,

ezért nagy volt a várakozás és a lelkesedés érkezésünk hallatán. Őket is utolsó percben érte hangversenyzésünk híre. Eredetileg a koncertünket a komáromi templomban terveztük, de a járványhelyzetre hivatkozva lemondták fogadásunkat. Komáromtól alig 10 kilométerre Ácson példás tisztaság, rend és ügyszereget fogadott. Aranybetűs település a Fili életében!"

(folyt. az 1. oldalról)

Köszönjük, hogy itt voltatok és elhoztátok nekünk ezt a szeretetet, csodát, és az Ácsi Hírek hasábjain keresztül is szeretném megköszönni Gerecsei Zsolt nagytiszteletűnek és a református egyházközség tagjainak a rugalmas hozzáállását. Egy újabb színvonalas program Ácson. ◀

Elkészült Ács 2021-2026 évekre szóló környezetvédelmi programja

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

A programban egy átfogó állapotértékelés készült el a földtani közeg, talaj, felszín alatti vizek és közművek vizsgálatával, a levegőminőség értékelésével, a város hulladék helyzetének, zajállapotának, természeti adottságainak, környezetegészségügy és környezetbiztonsági helyzetének és energiagazdálkodásának vizsgálatával.

A város az egyes vizsgált területek környezeti állapotának javítása céljából megvalósítandó projekteket tűzött ki, melyek közül a legfontosabbak felsorolva:

Levegő

- vegyes tüzelést használó családi házaknál nem megfelelő tüzelőanyagot használók számára jó gyakorlatra felhívás a helyi médiákon keresztül
- avar és kerti hulladék égetés tiltásának bevezetését követően felhívás, tájékoztatás a helyi médiákon keresztül
- önkormányzati és közterületek parlagfű mentesítése, belterületen az előregedett, vagy allergén fák cseréje
- a légszennyezés csökkentésében szerepet játszóparkok, zöldterületek, fasorok állapotának megőrzése

Víz, Csapadékvíz, Szennyvízkezelési program

- megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása
- azbesztcement anyagú ivóvíz gerinchálózat ütemezett cseréje, pályázati források keresése
- csapadékvíz elvezető rendszerek, csapadékvíz elvezető árkok karbantartása, hiányzó szakaszok kiépítése, tározási lehetőségek vizsgálata (klíma-adaptációs és biztonsági feladat is egyben)
- felszíni vízfolyások természetes víztisztulásának, megfelelő lefolyásnak biztosítása, fenntartási munkákkal (Székespatak karbantartása, többi vízfolyásnál kontakt)

Zaj és rezgés-védelem

- ipari telephelyek (környezetvédelmi hatóság) technológiai zaj kibocsátásának ellenőrzése (kontakt/információ a hatósággal)

Zöldterület fenntartás, természetvédelem, épített környezet

- Önkormányzati fenntartású zöld-felületek gondozása, ütemezett park-felújítások
- Közterületi fák időszerű állapot felmérése és szakszerű gondozása, fásítási program folytatása, (őshonos fák ültetése invazív fajokat irtani kell)
- Város védett építészeti és egyedi tájvédelmi értékeinek, műemlékeinek megóvására, az épített környezet állapotának megőrzésére

Köztisztaság, Hulladékgazdálkodás, illegális hulladékok:

- hulladékgazdálkodási rendszer fenntartása a közszolgáltatási szerződés szerint
- Szelektív hulladékgyűjtés bővítése a település oktatási, szociális és kulturális intézményeiben
- közterületeken, önkormányzati területeken elhelyezett illegális hulladéklerakások felszámolása, elszállítása
- Magánterületen lévő illegális hulladéklerakások megszüntetésében hulladékgazdálkodási hatósággal együttműködés

- Zöld hulladék hasznosítási és elhelyezési lehetőségek vizsgálata
- Te Szedd akció lebonyolítása

Energiagazdálkodás

- Napelempark kialakítása – Ács 0444/16 hrsz –
- Közvilágítás kiépítése, fenntartása, fejlesztés korszerű technológiával
- Az energiatakarékosság jegyében végzett tudatformáló, oktató és tanácsadó tevékenység, felhívások, fórumok szervezése

Közlekedés és szállításszervezés

- Az önkormányzat ütemezetten folytatja a kerékpárutak építését
- EUROVELO-6 kerékpárút Ácsi szakasz kiépítése

Rendkívüli környezetveszélyeztetés elhárítása

- Az elkészült Védelmi tervek, akcióprogramok, (pl: Települési Vízkár-elhárítási Terv) folyamatos felülvizsgálata, frissítése, ennek nyomon-követése

Környezetneveléssel kapcsolatos feladatok

- Általános iskolában, óvodában a környezeti és klímatudatos nevelésének fejlesztése
- Művelődési ház irányításával óvodás, iskolás és felnőtt korosztályt megcélzó rendezvények lebonyolítása önkormányzati finanszírozással
- Városon belüli hulladékgyűjtés iskolások bevonásával

Környezet-egészségügy:

- parlagfű és allergizáló növények irtása
- Adatbekérés, szűrési program valamint epidemológiai vizsgálatok,
- belterületen az allergiás tüneteket kiváltó fajok kivágásáról, megfelelő pótlása
- a település minden lakója számára az egészséges ivóvíz biztosítása

Klímaváltozás, adaptáció

- Klímavédelmi és adaptációs szempontok érvényesítése, szemléletformálás
- helyi piac építése (ökológiai lábnyom csökkentése)
- patak völgyek ökológiai potenciáljának növelése, települési zöldfelületi rendszerbe történő természetkímélő integrálása
- szántóterületeken mezővédő erdősávok létrehozása

Kitörési pontok, turisztikai lehetőségek

- Ács épített értékeinek, műemlék jellegű épületeinek megőrzése, felújítása, bemutatása – turisztikai látványossággá
- Barnamezős, kihasználatlan területek turisztikai, zöld energia felhasználási lehetőségeinek vizsgálata

Az önkormányzat elkötelezett, hogy a környezetvédelmi projektek megvalósulásával egy élhetőbb környezetet biztosítson Ács lakosságának.



Keresztyén Kézimunka Kör



A Keresztyén Kézimunka Kör a Reformáció 500. évforduló keretében 2017. november 12-én alakult meg. Nőkonferenciákon való részvétel során jött az ihlet más asszonytestvérek gyülekezete példájára, ők ugyanis a születendő babáknak keresztelő kendőket hímeztek. Ez a hagyomány a kézimunka kör központi hivatásává vált. A hófehér keresztelő kendőkön kívül, esküvőkre fehér ovális, monogrammal ellátott terítőt hímeznek-horgolnak. Az idős lakosok számára ajándékokat készítenek, amiket a református egyházi öregek karácsonyi rendezvényén adnak át. Az ajándékok minden évben másféle, kézimunkával készített tárgyak, mint például: terítők, karácsonyfadíszek, egyéb apróságok, melyek örömet okoznak az idős lakosok számára. A konfirmáció alkalmával a konfirmáló gyerekeknek az egyháztól kapott Bibliákra borítót is készítenek. Az

egykori – nemrég felújított – református iskolában a függönyvarrás és díszítés is lelkes feladataik közé tartozott.

A Keresztyén Kézimunka Kör 20 fővel alakult, rendszeres gyűléseit minden 2. hét szombatján tartották. Sajnos a pandémia miatt utoljára tavaly tudtak összeülni tojásfestés alkalmából. Több felkeresés is érkezik hozzájuk, szinte az egész év során. Minden városi rendezvényen megpróbálnak részt venni. Mint például a minden évben megrendezésre kerülő karácsonyi vásár, ahol saját kézimunkáikat árulják. Ezek különféle varrott táskák, hímezett könyvjelzők, fenyődíszek. A befolyt összegből a református egyházat támogatják. A városnap i Főzőversenyen is indultak már. Szinte minden évben, az Arató nap alkalmával megrendezett eseményre is kilátogatnak, illetve az augusztus 20-i Hagyatéka nap résztvevői. Szűcs Erika táncos növendékeinek

díszes ruhái elkészítésében is a Keresztyén Kézimunka Kör segített. A kis táncos lányok pártáját, illetve az egységes mellények díszítését is az asszonytestvérek készítették.

Közösségformáló és évzáró kirándulásokat is szerveznek. Az elmúlt években Hővejre a Csipke Múzeumba, illetve Pápara is ellátogattak. Idén nyár elején hosszú idő után az évnyitó gyűlésüket is megtudták tartani.

A Kézimunka (Kézműves) Körnek természetesen jövőbeli tervei is vannak. Szeptembertől lehetőség szerint újra találkozhatnak. Ha a pandémia miatt ez mégsem lesz lehetséges, személyes találkozók nélkül is tovább folytatják a munkájukat. Jelenleg pedig keresztelő kendők, esküvős terítők készítésén kívül az öregek karácsonyára is készül a Kör minden tagja. Egyházi alkalmakra, rendezvényekre a résztvevőknek folyamatosan egyedi ajándékokat készítenek, emelve az alkalmak színvonalát.

A templomban is megtalálhatók varrások, hímezett terítők az asszonytestvérek keze munkája, adománya a közös örömeink.

Sebestyén Terézia gondolatai a Keresztyén Kézimunka Kör tagjairól: Szorgos kezük, lelkük és összetartó erejük nélkül ez a közösség nem végezhetné áldozatos munkáját. Eddigi munkájukat, az egyházközösségnek tett szolgálataikat ezúton is köszönöm. Remélem, lelkesedésük nem lankad, és a továbbiakban is folytatják értékmegőrző munkájukat.

A Kör új tagokat, vallási hovatartozástól függetlenül szívesen fogad. Ha valaki érdeklődik a gyűlések és a kézimunka iránt, az bátran látogasson el hozzájuk.

A hagyományörzés erőt ad a közösségnek Beszélgetés Baloghné Zsuzsikával

KÖZÖTTÜNK ÉLNEK

PAUER GERGELY

Sokaknak nem kell bemutatnom Baloghné Zsuzsika nénit. Tősgyökeres ácsi lakosként, nyugdíjasként rengeteg munkával járul hozzá a helyi református egyház mindennapjaihoz, asszonytestvéreivel együttműködve pedig támogatják a hagyományörző eseményeket, rendezvényeket.

Baloghné Zsuzsika rendszeresen nyújt segítséget, mint harangozó a helyi református egyháznak. Minden vasárnap és ünnepnapokon a 10 órás istentisztelet előtt 10 perccel szólal meg a harang, illetve a temetés előtti harangok megszólaltatását is ő végzi. Ezen kívül a templom, a volt református iskola és a paplakban található iroda takarításában is komoly szerepet vállal.

Említésre méltó, hogy Zsuzsika néni is rendszeres résztvevője a hagyományörző rendezvényeknek. Az asszonytestvérekkel már 15 éve közösen sütnek-főznek a különféle eseményekre. A Ha-



gyatéka nap, illetve az Arató nap alkalmával finom, házi lángossal csábítják ki az embereket. A hagyományörző ren-

dezvényeken kívül szintén sütnek-főznek a református hittanos nyári táboros gyermekeknek, illetve Dunaalmásra is el szoktak látogatni. Először 7 éve hívták meg őket a Dunaalmási Szeret Otthonba, hogy ott az élő sérült gyermekeknek süssenek lángost. Azóta pedig megpróbálnak minél többször visszatérni, a gyermekek öröme, boldogsága miatt. Nem csak lángost, hanem kenyeret, rétest is sütnek, illetve néhány éve a Hagyatéka nap alkalmával csorba levest és kukoricakását is készítenek.

Egyházlátogatás, vagy hivatalos névén, Vizitáció során szendvicsekkel és süteményekkel kínálják a látogatókat. Az ételek elkészítéséhez szükséges alapanyagok az asszonytestvérek adományai. Egyik támogatójuk Szalai Ákos, aki egy-két alkalommal lisztet adományozott nekik, illetve nagyobb eseményekkor felajánlja saját dagasztó gépét, hogy az asszonytestvérek használják.

Baloghné Zsuzsika szavait idézve: „Ezeknek a hagyományörző tevékenységeknek szerintem Ács életében nagyon fontos szerepe van. Tudjuk, hogy a szorgoskodásainkból a közösségeink ereje épülhet. Nagyon fontos, hogy elődeink munkáit, szokásait évről-évre felelevenítsük, azért, hogy tanuljunk belőle. Legfőképpen azt, hogy a közösség ereje, a bizalomban, nyugalomban és békességben van.”

A református asszonyok lángosa

Hozzávalók:

- 1 kg liszt
- 5 dkg élesztő
- 1 dl tej
- 1 teáskanál cukor
- 1 evőkanál só
- 6 dl langyos víz
- 2 evőkanál étolaj



Elkészítése:

Az élesztőt egy deci tejben, egy púpozott teáskanál cukorral felfuttatjuk. Majd egy evőkanál sót adunk körülbelül hat deci langyos vízhez. A lisztet a felfuttatott élesztővel a sós vízzel és az olajjal bedagasztjuk. Ezután egy lágy tésztát kapunk, amit kelés után kigombócolunk. Gombócolás után kinyújtjuk a tésztát, majd kisütjük forró olajban. ◀

Újra az Eurest Kft. biztosítja a városi közétkeztetést INTERJÚ

► FENYVES-ERDEI ANETT

Az vagy, amit megeszel – tartja a bölcsesség. S talán valamennyien érezzük is ennek fontosságát, hiszen megfelelő mennyiségű napi tápanyag- és energiabevitel nélkül kockára tesszük egészségünket, és az elénk gördülő akadályokat sem ugorjuk át zökkenőmentesen. Városunkban központi szerepe van a közétkeztetésnek, melyet az elmúlt 10 esztendőben az Eurest Kft. végzett Ácson, s igyekezett kielégíteni a különböző nemű, korú és foglalkozású egyének ételmezését. Az iskolai étkeztetés nagyon fontos területe a közétkeztetésnek, hiszen a diákok idejük jelentős részét az alma materben töltik, így egészségükre nagy hatással van, hogy milyen ételeket fogyasztanak ott. Az idei évben újra az Eurest Kft. nyerte el városunk ételmezésének közbeszerzését, akik az étrendtervezésnél továbbra is kiemelt figyelmet fordítanak a korcsoportok sajátosságaira és a változatosságra is. Kérdéseinkre Nyerges János ügyvezető igazgató válaszolt.



Újra az Eurest Kft. nyerte az ácsi közétkeztetés közbeszerzését, mit szólnak az önkormányzat töretlen bizalmához?

Az első, ami eszünkbe jut az a köszönet. Köszönet mindenképp az önkormányzatnak a bizalomért és az újabb lehetőségért. Továbbá köszönet az ácsi

étkeztetésben részt vevő minden munkatársunknak, akik nélkül ezt a bizalmat biztosan nem kaphattunk volna meg újra. Egy város teljes közétkeztetési feladatának az ellátása hatalmas felelősség, hatalmas feladat. Hitvallásunk szerint egy ilyen étkeztetési szerződés egy komplex szolgáltatási feladat, melyben

nemcsak az a felelősségünk, hogy finom, az életkori sajátosságoknak és egészségügyi szempontoknak megfelelő ételeket készítsünk, hanem, hogy az étkezés körülményeit a lehető legjobbra tegyük. Ez számunkra túlmutat az iskolai éttermek folyamatos karbantartásán. Mi szeretnénk szerves részévé válni a város intézményi életének. Ennek érdekében az étkezéshez kapcsolódóan számos programot szervezünk az iskolások számára, mellyel a gasztronómiai ismereteiket szeretnénk szélesíteni, valamint szeretnénk megismertetni velük új ételféleségeket is. Felnőttek részére dietetikusaink bevonásával rendszeresen tartunk egészségnapot, melyen állapotfelmérést és dietetikai, étkezési tanácsadást végzünk. Végezetül pedig évek óta az ácsi sportélet fejlesztésének támogatói vagyunk.

Mióta végzik a közétkeztetést Ácson, és hogyan zajlik ez a folyamat, hogyan kell elképzelni?

2011-ben közbeszerzési pályázat keretében nyertük el 10 évre a város közétkeztetésének megújításáról szóló pályázatot, melyben a mai napon is működő közétkeztetési rendszer kialakítása volt a feladat. Az addigi helyi főzőkonyha bezárását követően egy kiszállítós ellátást kellett megvalósítani, illetve egy, az önkormányzat tulajdonában álló, használaton kívüli ingatlanból kellett kialakítani az iskolai éttermet. Ez nagyon nagy komfort- és színvonal-emelkedést jelentett, hiszen azóta az iskolából könnyen elérhető és megközelíthető az étterem, amely megjelenésében, felszereltségében még mindig a megye egyik legkorszerűbb, legszebb iskolai étterme. Az ételeket a győri Petz Aladár Megyei Oktatókórház főzőkonyháján készítjük, melyet 2008-2009 során teljesen felújítottunk, így a legmodernebb konyhatechnológiai eszközökkel készülnek az ételek, melyeket naponta szakhatósági előírásoknak megfelelő járművel szállítunk Ácsra. A városban a két iskolai étteremben a mi kollégáink találunk, míg a bölcsődében, óvodában, illetve a szociális ellátásban az önkormányzat alkalmazottainak adjuk át az ételeket és a tállalás folyamatát, továbbá a házhoz szállítást is ők végzik.

Hány adagot főznek naponta?

Naponta 500-600 fő részére szolgáltatunk étkeztetést Ácson. 20 bölcsődés részére napi 4-szeri étkezést, 200 óvodás részére napi 3-szori étkezést, kb. 200 iskolai diák részére napi 3-szori étkezést, további 100 iskolai tanuló részére ebédet, a szociális ellátás keretében pedig 50-70 fő részére ebédet biztosítunk.

Hányféle menüt készítenek?

Kétfélét. A bölcsőde és az óvoda esetében intézményi szinten tudnak előre választani kétféle ebéd menüből előre, heti szinten. Az iskolások naponta, az iskolai étteremben tudnak helyben választani a kétféle menüből. A szociális étkezésben résztvevők szintén kétféle menüből tudnak választani előrendelés útján. Ezen felül szakorvosi igazolás alapján diétás étkezést igénylők számára egyadagos kiszerezésben biztosítjuk az egészségi állapotának megfelelő diétás ételt.

Milyen elvárások vannak az intézmények részéről? Ezeknek hogyan és milyen módon próbálnak megfelelni?

Az intézmények abban vannak a segítségünkre, hogy folyamatos visszajelzésekkel látnak el minket, hogy melyek azok az ételek, melyeket a gyerekek, felnőttek, idősek szívesebben fogyasztanak. Ez számunkra nagyon fontos, hiszen a cél az, hogy a vendégeink maximálisan elégedettek legyenek a szolgáltatásunkkal. Próbáljuk megtalálni az összhangot a fogyasztói elvárások és a

jogszabályi, szakhatósági előírások között, ami néha nem könnyű. A gyerekek szívesebben esznek olyat, amit ismernek. Kakaó, kalács, pizza, spagetti – hogy csak párat említsünk –, de nem adhatunk nekik minden nap ilyeneket. Az idősebb korosztály pedig a magyarosabb, hagyományos ízekhez, étkezési szokásokhoz ragaszkodik.

Milyen jogszabályi előírásokat kell figyelembe venni a főzések során?

A gyermek- és diákétkeztetés esetében a 37/2014 EMMI rendelet szabályozza, hogy pontosan mit kell, mit lehet adni a gyermekeknek, illetve szabályozza azt is, hogy ezen ételeket milyen technológiával kell elkészíteni. A rendelet 10 napos időtávban határozza meg, hogy az étlap mit tartalmazhat, szem előtt tartva elsősorban az egészséges étkezést. Az idősök esetében ugyanez a jogszabály a meghatározó, azonban esetükben már csak ajánlás szinten.

Mintamenza program – mennyire figyelnek oda a főzések során a sóhasználatra, fűszerezésre?

A mintamenza program – ahogyan az a rendeletben is szerepel – az egészséges étkezést tartja szem előtt. Ez magában foglalja, hogy mennyi zöldséget és gyümölcsöt adjunk, felhívja a figyelmet a tejtermékek szerepére, továbbá a sóhasználatra is. Ahogyan az előbbi felsorolásból is látszik, a só is része, de nemcsak erről szól. Fontos megjegyezni, hogy az adható só mennyiségének nagy része nem a főzés során kerül bele az

ételekbe, nem mi tesszük bele a gyerekek ételleibe. A rendelet szerint adható napi sómennyiség 80-90%-át a reggeli, tízórai és az uzsonna tartalmazza. A pékárukkal, a húskészítményekkel és a sajt-készítményekkel mi is készen vesszük a sómennyiséget. Mindezeket figyelembe véve a mi a felelősségünk az, hogy a rendelkezésünkre álló mozgástérben a lehető legjobban tervezzük meg étlapjainkat. A rendelet hatályba lépése előtt átalakítottuk a receptjeinket úgy, hogy a só helyett zöldsűszereket használjunk, ahol csak lehet. Tudjuk, hogy ez nem mindenkinek elegendő, hiszen van, aki szereti a sós ízt, kicsit sósabban szereti az ételeket, illetve sajnos a kor előre haladtával ízérzékelésünk egyre tompábban működik. Így sajnos vannak, lesznek, akiknek most minden kicsit sótlan, de a rendelet adta kereteket betartva igyekszünk olyan ízesen főzni, ahogy csak lehet. Az a mennyiségű só bele tud kerülni az ételbe, amitől annak jó íze lesz, ettől még a napi adható – rendelet szerinti – sómennyiséget nem fogjuk meghaladni.

Július 1-től megszűnik az egyszerű használatos műanyagok forgalmazása, mennyire figyelnek oda a környezettudatos eszközhasználatra?

Cégünk a fenntarthatóság, a környezetvédelem elkötelezett híve. Ezért, az újonnan életbe lépett környezetvédelmi rendelet minden ránk vonatkozó előírását maradéktalanul betartjuk. ◀

A vadgazdálkodás múltja, jelene és jövője

Fenyves-Erdei Anett

Meglehetősen nagy, közel 8.000 hektár jól körülhatárolt ácsi közigazgatási területen végzik a vadgazdálkodást a Concó Menti Vadásztársaság tagjai, amely jelenleg 45 fő aktív taggal rendelkezik. A társaság elnöke, Rosta László azt mondja, 30 esztendeje, amikor elkezdett vadászni, a legdominánsabb állatok a fácán, a mezei nyúl és az őz voltak, ez mára gyarapodott vaddisznókkal, valamint szarvasokkal, azokból is egy igen különleges egyeddel, a dámszarvassal. Elnök úrral a vadgazdálkodás jelenéről, a járványok okozta nehézségekről is beszélgettünk.

A 80-as évek elején a területek privatizációja miatt a fácánállomány rohamos csökkenésnek indult. A változatos növényvilág – nád, kukorica, búza, napraforgó, repce – remek életteret biztosított a nagyobb vadak megjelenéséhez. Ez azonban odáig vezetett, hogy jelentősen megnövekedett a keletkezett vadkárok mértéke. - Amióta betöltöm az elnöki tisztséget, azon dolgozom, hogy a nagyvadállomány élőhelyét csökkentsem. A földtulajdonosokkal egyeztetve egész nagy területet sikerült rekultiválnunk. A nádasokból rétek lettek, így csökkent a vadak ideális élőhelye. Emellett komoly erőfeszítéseket teszünk a vadászat népszerűsítéséért, aminek már érezni lehet az eredményeit. Örvende-



tes, hogy az utóbbi években nagyobb számban jelentek meg körünkben az aktívan vadászó fiatalok, sőt négy hölgy is csatlakozott hozzánk. - Közölte lapunkkal Rosta László, a vadásztársaság elnöke.

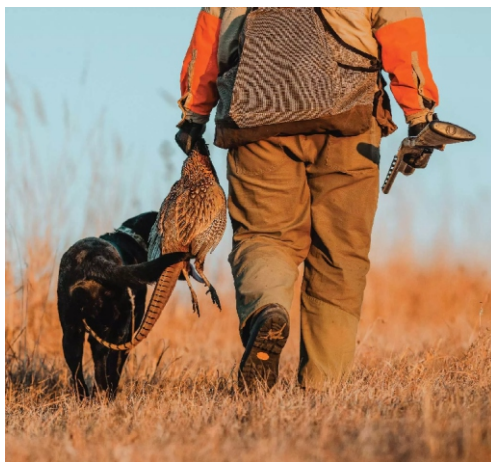
Fontos tudni, hogy a vadászatra joga-

sultak kötelezettségei közé tartozik többek között a vadkárok megtérítése is. Éppen ezért szükséges egy-egy területen a vadállomány szabályozása. - A vadásztársaságok, így a mi feladatunk egyrészt a túlszaporodáshoz és az állomány minőségének megőrzéséhez kapcsolódik. - Mondta Rosta László.

- A bérvadászat egy jelentős árbevétel jelent társaságunk számára. - Hangsúlyozta elnök úr, aki elmondta, gyakran járnak ide osztrák vendégvadászok őz- és szarvas vadászni és közel 20 éves bérvadász kapcsolatot alakítottak ki egy fácánvadász csoporttal is. Szarvas és egyéb nagyvadakra nem fogadnak vendégeket. A bevételük egy másik tekintélyes hányadát a vadhús eladásából származó jövedelem teszi ki. - Sajnos – vélhetően a koronavírus járvány vonzataként – csaknem felére csökkent a vadhúsok felvásárlási ára. - Tette hozzá Rosta László, aki így folytatta, - a társaság bevételi forrásának utolsó hányadát pedig a tagdíjak jelentik. Sajnálatos módon a vadásztársaság két tagja is a koronavírus áldozata lett.

A jelenleg hazánkban az afrikai sertésstis vaddisznóállományban való terjedésének megakadályozására, lassításra, illetve hosszabb távon a mentesítésre egyetlen reális lehetőség az állomány jelentős csökkentése. A Concó Menti Vadásztársaság elnöke úgy véli, a tavaszi vetésekben jelentősen csökkent a vadkár mértéke, ahogy a vadak száma is, a hatékony vadászat miatt. Nemrég a vadásztársaság beszerzett néhány vadriasztó berendezést is ennek érdekében. - Hogy mennyire lesz sikeres a vadkárok csökkentése a riasztókkal, arról majd csak évek múlva tudok beszámolni, de idén tavasszal már pozitív eredményeket értünk el velük. -

Munkája során elnök úr talán arra a legbüszkébb, hogy a vadászterület következő 20 éves ciklusának bérleti jogát a tagtársak lelkes közreműködésének köszönhetően nem csak megyei, hanem



országos szinten is elsőként szerezték meg, amit óriási adminisztrációs munkával értek el. Továbbá említésre méltó az is, hogy az apróvad állomány újra növekvő tendenciát mutat. - A hivatásos vadászainknak szolgálati lakást biztosítunk, ahol magaslesek segíthetik a munkán-

kat. A vadászhatás társadalmi megítélése meglehetősen negatív. Fontos megjegyezni, hogy nem szívesen irtjuk a vaddisznó állományt és nem szívesen ölünk állatokat. Azonban ha nem gyérítenénk az állományt, az 2 éven belül az ország benulását jelentené. Az elszaporodott vadállomány okozta vadkárokon túl az utakon lehetetlen lenne közlekedni, nem beszélve a balesetek számáról. Az ország infrastrukturális fejlődése miatt az állatok számára értékes és ideális élettér rohamosan csökken. Az erdők helyén gyárak, parkok épülnek. Ha ezt megértenék az emberek, talán megváltozna a megítélésük velünk szemben. - Hansúlyozta Rosta László.

2021 szeptemberében Vadászati Világkiállításra készül az ország, s ahogy elnök úr mondja, ugyan nem kiállítóként, de résztvevőként mindenképpen meglátogatják a várva-várt programot. ◀

Termőföldtől az asztalig... Benke József kistermelővel beszélgettünk

A magyar étkezési kultúrának szerves része a húsfogyasztás. Ha a hagyományos, tradicionális füstölt termékeket emlegetjük egy-egy baráti beszélgetés során, sokunknak Benke József és felesége jut eszébe. Az eredetileg fuvarozóként dolgozó Benke József 2012-ben kezdte kistermelőként a füstölt áru és tökehús értékesítést Ácson. Főként saját tenyésztésű sertéseket nevelnek, majd dolgozzák fel azokat feleségével. Saját recept alapján készült, kiváló minőségű, háztáji füstölt termékek között mindenki megtalálja a neki tetsző élelmiszert. Kínálatukban megtalálható házi kolbász, füstölt szalonna és többféle füstölt sonka is.



A kezdetek óta időközben eltelt 10 esztendő alatt kialakult egy állandó, megszokott vevőkör, – mondja Benke József, - akik nem csupán városunkból, de a környező településekről is szívesen jönnek Ácsra vásárolni a már megszokott minőségű füstölt ínycségeket. Megtudtuk továbbá, hogy a mezőgazda-

sággal és növénytermesztéssel is foglalkozó házaspár a saját maga által megtermelt takarmánynövényekkel táplálja az állatállományt, biztosítva ezzel a megfelelő tápanyagbevitelt, a testsúlygyarapodást, majd pedig a készülő húsáru kiváló minőségét. József jelenlegi sertésállománya úgy 30-ra tehető, de volt már

olyan év, amikor 100 malacot is tartottak. – Tette hozzá a kistermelő.

- Úgy négyhetente vágunk disznót a Nagyigmándi Vágóhídon, próbálunk rendszert vinni a folyamatba, ahogy csappan a füstölt áru készlet, úgy igyekszünk pótolni a hiányzó húskészítményeket. A füstölt termékeknél, – gondolok itt a sonkákra és szalonnákra – semmiféle adalékanyagot nem használunk. Kizárólag sóval kezeljük a termékeket, a sonkát 3, a szalonnát pedig 2 hétig érleljük 10%-os sólében. Ezt követően egy napig áztatjuk vízben, majd a következő nap szárítjuk, ám ezt nagymértékben befolyásolja a levegő páratartalma. Csak ezeket a folyamatokat követően kerül a termék a füstölőbe. – Mondta Benke József, aki hozzátette, - a kolozsvári szalonna a legkelendőbb, abból talán azt mondhatom, hogy nem tudunk eleget készíteni, mindig azonnal gazdára talál a vevők között. Emellett a füstölt kolbász és a sonka is rendkívül népszerű húsáru, de a tökehúsokra is meglehetősen nagy igény mutatkozik. – Emelte ki Benke József.

József a hagyományos ízek kedvelője, a kolbászok fűszerezésénél az alapfűszereken kívül, – mint a só, bors, pirospaprika és fokhagyma – nem használ semmilyen ízfokozót. Gondos odafigyelése a termékeken is meglátszik. A nyári hónapokban a meleg időjárás miatt általában visszaesik a vágások száma, de még ebben az időszakban is legalább 5 malacot vágnak és dolgoznak fel havonta. Az ebből készülő füstölt áruk és tökehús készítmények pedig frissek, kiváló minőségűek, hiszen hagyományos technológiával, gondos odafigyeléssel, készülnek. ◀

Szépkorú köszöntése



A szépkorúak jubileumi köszöntéséről szóló 255/2008. (X. 21.) Korm. rendeletben foglalt kötelezettségének eleget téve és az érintett kérésére Ács Város Polgármestere Dr. Szentirmai István 2021 szeptember 17-én köszöntötte 90. életévének betöltése alkalmából Pokorny Józsefnét.

Polgármester a szépkorú részére átadta Orbán Viktor által aláírt emléklapot és városunk nevében ajándék kosárral és virággal köszöntötte Marika nénit. ◀



Ünnepélyesen átadták az Ácsi Bóbita Óvoda fejlesztéseit

Az ácsi Bóbita Óvodában két telephelyen 10 csoportban összesen 250 kisgyermeket nevelnek. Az intézmény nevelőtestülete magas szintű nevelői munkát végez, ezek hiánytalan teljesítéséhez járult hozzá városunk önkormányzata, több óvodafejlesztés megvalósításával, melyek az elmúlt években valósultak meg az Ácsi óvodában, azonban a pandémia miatt nem kerülhetett sor a beruházás ünnepélyes átadására. – Tudtuk meg Héreginé Major Ilona óvodavezetőtől.

Intézményvezető asszony köszöntő gondolatai után a fenntartó, az önkormányzat részéről Dr. Szentirmai István polgármester ismertette az óvoda saját erőből, illetve pályázati forrásból megvalósult fejlesztések részleteit. - Két öltöző és a hozzájuk tartozó vizesblokk teljeskörű felújítása történt meg csaknem 10 millió forintos önkormányzati támogatásból, és több, mint 3.5 millió forintból lecserélték egy csoportszoba padozatát és bútorait is. Egy LEADER-es pályázatnak köszönhetően pedig csaknem 16 millió forintból újult meg az intézmény főzőkonyhája, illetve a konyha működéséhez szükséges eszközök is beszerzésre kerültek. – Közölte a megjelentekkel a polgármester.

A projektek bemutatása után a térség országgyűlési képviselője, Czunyné dr. Bertalan Judit szólt a közönséghez, aki hangsúlyozta, az egyre növekvő gyermekszám miatt szükséges lesz egy bölcsőde kialakítása is Ácson.

Az óvodában elvégzett fejlesztések azonban itt még nem érnek véget. A jövő évben tovább folytatódik a korszerűsítés, hiszen a Belügyminisztérium kötelező önkormányzati feladatellátást biztosító intézmények fejlesztése, felújítása keretében mintegy 22 millió 800 ezer forint támogatásból az óvoda energetikai és fűtés korszerűsítése, valamint nyílászáróinak cseréje fog megvalósulni, mely megkívánja a villamoshálózat teljes felújítását is. ◀



Az Ácsi Cukorgyár kezdete

PAUER GERGELY

Az Ácsi Cukorgyárat 1871. február 1-jén alapították. Az építkezéshez az első telket a nagyközségben 1871. április 26-án vásárolták. 1871. november 16-ára elkészült a gyári épületek és berendezések, amit december 19-én be is jegyeztek a telekkönyvbe.

Az Ácsi Cukorgyár alapítását az indokolta, hogy a termeléshez szükséges répamennyiséget a helybeli tőkés bérlők termelték, akik egyúttal a közkereseti társaság tagja is voltak. A gyár építéséhez és későbbi működéséhez olcsó munkaerő állt rendelkezésre. A kezdetleges cukorgyártási technológia nem igényelt sok vizet és kis mennyiségű fűtőanyagot használt fel. Az alapításhoz szükséges tőkebefektetés is viszonylag alacsony volt. A gyártás alapanyagául szolgáló cukorrépát a tulajdonosok által bérelt uradalmak termelték, emellett kisebb termelők is beszállítók lettek. A Győr-Sopron-Ebenfurt Vasút ebenfurti vonala pedig lehetővé tette, hogy messzebbi területekről is cukorrépát tudjanak szállítani.

A gyár irányítása Cinfalváról történt, ugyanis itt volt a Patzenhofer család lakóhelye. A gyárban kezdetben nyerscukrot állítottak elő, a finomítás a cinfalvi, fészterfalvi és büki gyárakban történt. A gyártást sajtolási módszerrel végezték. Az 1874. december 27-től 1875. január 3-ig tartó bérjegyzék szerint 241-es dolgoztak ekkor. Napszámberük pedig 90, 40-60, illetve 30 krajcár volt. A gyárat folyamatosan bővítették és átalakították. Bevezették a diffúziós eljárást. A korszerűsítések miatt az évente gyártott cukormennyiség folyamatosan nőtt. Ez a fejlődés töretlen volt egészen a 20. század elejéig. Az I. vi-



lágháborúból a Monarchia vesztes hatalomként került ki, melynek következményeként új államok, államhatárok alakultak ki, ami nehezítette a Cinfalváról való irányítást, illetve a területveszteség miatt kevesebb nyerscukrot tudtak a gyárba szállítani. A folyamatos technológiai fejlesztések ellenére sem javultak a mutatók, hiszen a nagy gazdasági világválság negatív hatása is nehezítette a gyár helyzetét. Az igazi áttörést végül a bécsi döntés hozta el, hiszen a visszacsatolt területek ismételten megfelelő mennyiségű cukorrépát biztosítottak a gyár működéséhez, ami innentől kedve újra fejlődésnek indult.

Fényes vadon kiállítás nyílt a Sméja Galériában

P.G.



Nemzeti Kulturális Alap

A Bartók Béla Művelődési Ház tavaly év végén sikeresen pályázott a Nemzeti Kulturális Alaphoz a Föld-napjához kapcsolódó programjával. Célunk egy járési hatókörű közművelődési rendezvény, kiállítás létrehozása volt. A pályázaton végül 700.000 Ft vissza nem térítendő támogatást nyertünk. A programot sajnos áprilisban nem tudtuk megvalósítani az érvényben lévő rendezvénytilalom miatt, így most, augusztus 29-én pótoltuk.

Nagy várakozás előzte meg Tarr Gergő természetfotós különleges tárlatának megnyitását a Sméja galériában. A kiállításához kapcsolódó Sétagalopp túrán is rengetegen vettek részt már napközben, családok, párok, baráti csapatok. Voltak, akik babakocsival vagy éppen kerékpárral mentek végig az úton és oldották meg az ismeretterjesztő feladatokat. Körülbelül harminc csapat vágott neki a Sétagalopp túrának, és mindenki széles mosollyal az arcán tért vissza. A túra során különböző állomásokon kellett megállni, fel kellett keresni az összes ellenőrző pontot, valamint a menetlevél feladatait is meg kellett oldani a résztvevő csapatoknak. Ezúton köszönjük a Bakancsos Klub és az ácsi tűzoltók segítségét és támogatását.



Este pedig már a kiállítás megnyitójára gyülekeztek a természetkedvelők a Sméja galériában, ahol a Kifordítva együttes koncertje után Balogh Attila, a művelődési ház megbízott vezetője köszöntötte a jelenlévőket. A tárlatot Molnár István természetfotós nyitotta meg és ajánlotta a nagyközönség számára. Az ő gondolatait külön is közöljük. Végezetül Tarr Gergő is megköszönte a szervezőknek a munkát és a lehetőséget, valamint kiemelte családjá támogatásának fontosságát, hiszen egy természetfotós néha több időt tölt az erdőben, mint a családjá körében.

A kiállítást azóta már rengetegen látogatták, többek között óvodai és iskolai csoportok is megcsodálták a világító fótókat, de még Debrecenből is voltak érdeklődők. Reméljük, hogy az ehhez hasonló programokkal hozzá tudunk járulni a közösségünk építéséhez.

Molnár István gondolatai

Egy fotós életének vannak fontos mozzanatai: amikor elkezd fotózni, ami-

kor elér egy elfogadható szintet, amikor nyer néhány díjat, kiállítják néhány képét valamelyik galériában, amikor megnyitják egy önálló kiállítását, és amikor felkérlik egy kiállítás megnyitására. Azt hiszem szerencsés ember vagyok, hisz ez évben két "tanítványom", barátom fotókiállításának a megnyitására kértek fel, amit nagy megtiszteltetésnek vettem! No, és nem utolsósorban egy másik "tanítványbarát" a MAFOSZ ranglista második helyén végzett 2021-ben. Tarr Gergő barátom fotóit meleg szívvel ajánlom mindenkinek, hiszen egy eltűnőben lévő világ fénynyomatai láthatók a falakon, egy olyan csodavilágét, amely szinte észrevétlenül, a szemünk láttára tűnik el, ha nem vigyázunk rá.

Azt hiszem a gratuláción kívül a legtöbb amit kívánhatok Gergő "fijam" az, hogy majd egyszer egy arra érdemesült tanítványod Téged kérjen fel kiállításának a megnyitására!



Bor, gasztronómia és zene

BALOGH ATTILA

Az utolsó pillanatban kaptuk meg a lehetőséget, hogy idén is megszervezhessük a tavaly nagy sikert aratott „Hal és bor ünnepet”. Igaz, a rendezvényt átkereszteltük „Bor és gasztró ünnepre”, de a tartalom nem változott.

Hagyományteremtő szándékkal született meg az első rendezvény, ahol a halételek, a bor és a kézműves termékek kapták a főszerepet. Idén is a Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat támogatásával sikerült méltó körülményeket létrehozni az esemény színvonalas lebonyolításához. A közbenjárásért és a segítségért külön köszönet jár Nagy Tamás alpolgármester úrnak.

Három napon át a gasztronómiai élmények, a remek borok, a helyi és környékbeli termelők és kézművesek játszották a főszerepet, természetesen a zenei programok mellett. A rendezvény ideje alatt a hagyományos ácsi kis búcsú hintái is üzemeltek a gyerekek nagy örömeire, akik a Veszprémi Vidámpark jóvoltából ingyenes arcfestésen is részt vehettek.

Pénteken Curtis nyitotta a színpadi programokat, majd a 40 éves jubileumát ünneplő Elektron-band együttes következett, végül Dj. TomTailor zárta a napot.

Szombaton az operett és a mulatók műfaj kedvelői örülhettek a délutáni programoknak, este pedig Balázs Fecó dalai csendültek fel a Korál Tribute Band jóvoltából. Az időjárás sajnos nem kegyelmezett a rendezvénynek. A hirtelen jött lehülés és az eső is visszatartotta a közönséget. Aki kitartott, az jól bulizhatott este, hiszen Dj. Thomx mellett Dj. Dominique is vendégünk volt.

Vasárnap a helyi fellépők műsora nyitotta a programokat. Közreműködött a művelődési ház Zumbás csapata, Szűcs Erika növendékei, a Napsugár Művészeti Iskolából, Molnár Johanna tanítványai, valamint énekelt nekünk Márkus Gréti is. A gyerekeket bábszínház szórakoztatta, majd Bódi Csabi énekelt.



Estére ismét lehűlt a levegő, így a Blues Company csak pörgős dalokat játszott a közönségnek.

A környéken zajló munkálatok ellenére méltó környezetben kapcsolódhattak ki az ideérkező vendégek és az ácsiak, amit szeretnénk megköszönni partnereinknek, Veszprémi Gyulának és Greznár Oszkárnak. Ezen kívül köszönjük mindazon termelőknek és kézműveseknek, akik vállalták, hogy eljönnek a rendezvényre. Méz, olajak, csilitermékek, befőttek, szörpök, lekvárok, sajtok, húskészítmények, füstölt áru, rétesek és sok kézműves portéka.

Hálásak vagyunk a polgárőröknek, a Bakancsos Klubnak és mindenkinek, akik részt vettek a szervezésben, és külön köszönjük a BRTK Önkéntes Klub tagjainak, akik ismét bizonyították, hogy számíthatunk rájuk.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ EuroVelo 6 kerékpáros útvonal Gönyű-Komárom közötti szakasz

A beruházó NIF Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. megbízásából az STR Mély- és Magasépítő Kft. kivitelezésében valósul meg az EuroVelo 6 kerékpáros útvonal Gönyű-Komárom közötti szakasza.

A projekt ismertetése:

Az EuroVelo 6 kerékpárút, Gönyű és Komárom közötti szakaszán, a kivitelezés tervezetten 2021. október 1-jén megkezdődik.

A nyomvonal a Komárom Fenyves u. és Határ utca csomópontjában indul és halad a Duna dűlön keresztül a felhagyott

kavics bánya észak-nyugati sarkáig. Ez a szakasz kerékpárosbarát vegyes használatú (kerékpárosok és gépjárművek) útként lesz használható.

A felhagyott kavics bánya észak-nyugati sarkától a Concó patak bal partjáig kerékpárútként halad.

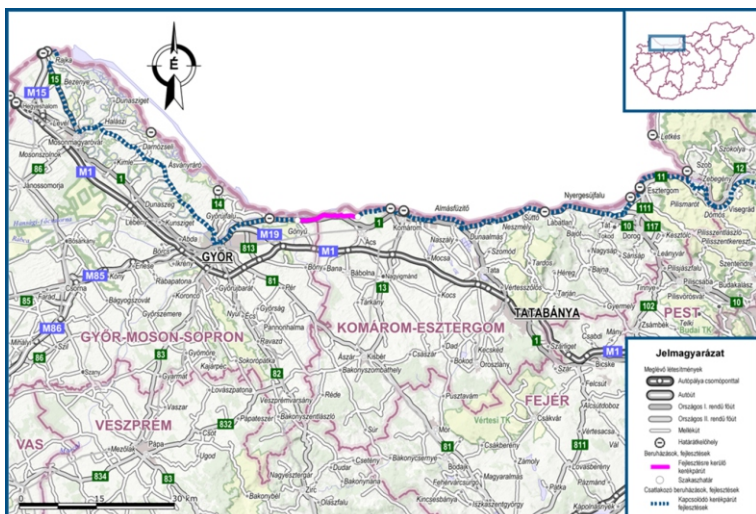
A Concó patak bal partjától a Kislovad legelőn, a Bokrogi legelőn és a Likócsi dűlön keresztül, a Pápista lejárót keresztezve egyenesen az 1. sz. főútig halad szintén kerékpárosbarát vegyes használatú útként.

Az 1. sz. főút 99+600-as km szelvényétől, az 1. sz. főúttal halad párhuzamosan Gönyű irányába, de már csak kerékpárútként. Gönyűn csatlakozik a Dózsa György utcánál a meglévő kerékpárútba és ezen szakasz kivitelezése itt ér véget. A Concó patak és a Cuhai Bakony-ér felett kerékpáros hidak épülnek, amelyek kizárólag kerékpárral lesznek használhatók.

A kivitelezés tervezetten több ütemben zajlik majd. Az 1. sz. főútig, az egyes ütemek kivitelezése során az adott ütem lezárására és ebből kifolyólag terelésekre kell számítani tehát az ingatlanok alternatív útvonalakon lesznek megközelíthetőek.

Az egyes ütemekről a NIF Zrt. és a kivitelező folyamatosan tájékoztatja majd a lakosságot.

Az I. ütem a Komárom Fenyves u. és Határ utca csatlakozásától tart mintegy 900 m hosszán a Duna dűlön keresztül a felső telkek megközelítését segítő felső szervizút Concó patak felőli végéig. Ezen ütem kivitelezése során az északi és déli telkek megközelítése a felhagyott kavics bánya észak-nyugati sarkától lesz lehetséges.



A II. ütem a felső telkek megközelítését segítő felső szervízút Concó patak felőli végétől a felhagyott kavics bánya észak-nyugati sarkáig tart. Az ütem kivitelezése során a Duna dűlőt érintő északi és déli telkek, Komárom felől lesznek megközelíthetőek.

A III. ütem a felhagyott kavics bánya észak-nyugati sarkától tart a Concó patak bal partjáig. Ezen szakasról megközelíthető ingatlanok megközelítése egyeztetendő kivitelező munkahelyi vezetőjével szóban, a helyszínen.

A IV. ütem a Concó patak bal partjától a Likócsi dűlőig tart. A Bokroki legelők környezetében lévő telkek, a Hosszú dűlő 11-en keresztül érhetőek el.

Az V. ütem a Likócsi dűlőt foglalja magába az 1. sz főútig. A Likócsi dűlőtől északra eső telkek megközelítése a Felsőszőlők északi íves feltáró útvjáról megközelíthető, a déli ingatlanok megközelítése a kivitelező munkahelyi vezetőjével egyeztetendő szóban, a helyszínen.

A VI. ütem az 1. sz. főúttal párhuzamos szakasz. Ezen szakasz kivitelezése során az 1. sz. főúton sebességkorlátozásra kell számítani és megnövekedett építési forgalomra, de tartós lezárásra, terelésre nem.

A VII. ütem Gönyű belterületén halad a falutáblától a Dózsa

György utcáig, ahol a kerékpárút a meglévő kerékpárútba csatlakozik. Gönyű belterületén szintén sebességkorlátozásokra kell számítani, de hosszabb lezárásra, terelésre nem.

Kérjük, hogy a terelő- és tiltó táblákat a biztonságos munkavégzés érdekében a szakaszon közlekedők fokozottan vegyék figyelembe!

Kérjük szíves megértésüket és türelmüket a kivitelezés folyamán kialakuló esetleges kellemetlenségekért!

Türelmüket ezúton is köszönjük!

Kapcsolat

STR Mély- és Magasépítő Kft.

Levelezési cím:

9022 Győr, Schwarzenberg u. 8/b.

e-mail cím:

eurovelo6gyor@strabag.com



Csodaszarvas táborban az iskolások



A sport témakörben megrendezett 5 napos tábor keretében sokféle játékos mozgásfeladattal szórakoztatta Kocsis Lilla és Tóth Balázs az 1. és 2. osztályosokat. Hétfőn ismerkedős labdajátékokat játszottak a gyerekek, volt sorverseny és közös gimnasztika is, majd a sportcsarnok adottságait és felszerelését kihasználva tölthették el az időt a gyerekek. Kedden délután külsős programszolgáltató érkezett, aki a lézertárcsával és annak eszközeivel ismertette meg a gyerekeket. A velük párhuzamosan táborozó 3. és 4. osztályos csapattal búvóhelyeket, fedezékeket építettek és bajnokságot játszhattak. Nagyon élvezték a programot és jól el is fáradtak. Szerdán a lovardát látogatták meg Ácson, ahol betekintést nyertek a gyerekek a lovarda életébe, az aktuális feladatok ellátásába. Csütörtökön Győrbe utaztak vonattal, ahol a Cyber Jump ugrálóparkban fásazthatták le magukat a táborozók. A program után Győr belvárosában a vizes játszóteret vették birtokukba a tanulók, ahonnan nagyon nehéz volt a jó hangulat és a nagy meleg miatt szabadulni. Péntek délelőtt Polgármester Úr jóvoltából lovaskocsizáson vettek részt a gyerekek a Malomtónál, ami szintén nagy élmény volt. Délután táborzárásként gyurmából elkészítették a gyerekek azt a momentumot, ami a legjobban tetszett nekik a héten. Szinte minden nap sor került fagyizásra, biztosítottak a gyerekeknek védőitalt a program költségvetéséből, a napi négyszer étkezés pedig nagyon bőséges volt. Emléklappal búcsúztak el a pedagógusok a résztvevőktől

Az EFOP-3.3.5-19-2020-00033 Csodaszarvas program keretében az Ácsi Gárdonyi Géza Általános Iskola 80 kisdíákja táborozott június utolsó két hetében.

Az első-másodikas évfolyam tanulói közül húsz gyermek művészeti, húsz tanuló sporttáborban vett részt.

A művészeti táborosok első programját egy külsős animátor vezette, aki érdekes drámajátékokat hozott, ami feloldotta a kezdeti feszültséget, izgalmat a gyerekek között. Egész héten lelkesek voltak, mindig várták az új játékokat, programokat, még a nagy meleg ellenére is. A táborvezetők, Csóka-Szabó Angéla és Illyés Mónika mindent megtett a gyerekek jó hangulata érdekében. A külsős programok is nagyon élvezetesek voltak: a galambászat, ahol galambokat is röptettek a rövid bevezető után, a pónilovaglás Naszályon, és a lovaskocsikázás Ácson. Összegzésként elmondható, hogy a gyermekek sok új és kellemes élménnyel térhettek haza. A pedagógusok igyekeztek egy olyan változatos programokkal teleszított ötnapos nyári kikapcsolódást összeállítani számukra, amely plusz tudással ruhazza fel őket és élményekben is gazdag volt. A színes programokon túl élményt jelentett a gyerekeknek egy új csapat részesének lenni, így mindegyikük megtapasztalhatta, hogy milyen az, amikor kiszakadnak a megszokott környezetükből. A programok során mindvégig a jókedv, a vidámság volt jellemző. Az önfeledt szórakozás, a kötetlen beszélgetések, az érdekes programok biztosították a kellemes kikapcsolódást a gyermekek számára.





A 3. és a 4. évfolyamból 20 szerencsés tanítványunk vehetett részt a Csodaszarvas napközis táborban. A program pályázati támogatásból jött létre és térítésmentesen reggel 8-tól délután 4-ig biztosított elfoglaltságot és teljes ellátást a gyerekeknek. A tábort a szünidő első hetére szervezték a pedagógusok. A táborban Judit néni (Szalókiné Polónyi Judit) és Ildi néni (Cselovszki Ildikó) fáradoztak azon, hogy mindenki jól érezze magát. Judit néni rengeteg játékot ismer a komoly névtanulós, közösségépítő játékokon keresztül a vicces bolondozásokon át. Ezekből nagyon sokat kipróbáltak és rengeteget nevettek. A Legendás Magyarok csapatnevet választották a gyerekek. Sokat játszottak a sportcsarnokban, építettek akadálypályát az 1-2.-os táborosoknak, és teljesítették az általuk épített pályát. Kipróbáltak több labdajátékot, kedden délután szintén az 1-2.-os csoporttal 5-5 fős csapatokban lézerharcot vívtak. Amikor nagyon meleg volt, tapicskolva festettek csomagolópapírra, néha heverésztek az árnyékban, és „csak” beszélgettek, vagy elsétáltak fagyizni. A legnagyobb hőségben

kirándultak Tatára, ott bicikliztek az Öreg-tó partján, sárkányhajóztak, és picit pancsoltak a tóban is. Péntekre már nagyon fáradt volt mindenki. Délelőtt lovaskocsikáztak, amiért hatalmas köszönet illeti Bédi Ákost és Takács Norbit, akik biztosították ezt a lehetőséget, és természetesen Panninak, a lónak is kijár egy szeretetteljes simogatás, amiért a hőségben türelmesen tűrte a megterhelést és a gyerekek rohamát is. Délután egy kiadós és jókedvű számháború még belefért a napi programba. A gyerekek előtt le a kalappal. Iszonyú meleg volt egész héten, ami őket sem kímélte. Jókedvűen, türelmesen bírták a feszített programot, a hőséget, a 40 fokos peronon a vonat késését. Igazán jól érezték magunkat.

A Csodaszarvas napközis sporttáborban 12 fő ötödikes és 8 fő hatodikos tanuló vett részt június utolsó hetében. A program teljesen ingyenes volt. Reggel 8 órától délután négyig tartott. A gyerekek reggelit, tízórait, ebédet és uzsonnát is kaptak. A mindennapi felgyűlést a fagyizás biztosította. Minden nap életkoruknak megfelelő, élvezetes program várta a gyerekeket. Megismerkedhettek a lövészzel. Naszályon lovagolhattak és számartaxin bejárhatták a vidéket. Vízi csatáztak az iskola udvarán, számháborúztak és sok más játékos feladatokat oldottak meg. A gyerekek nagyon élvezték, hogy birtokba vehették a tornacsarnokot, ahol kedvükre építhettek "bunkereket" a tornaszőnyegekkel, labdacsatázhattak is. Élmény volt nekik, az iskola épületében folytatott bújócska és a különböző fogó játékok. Pénteken egy könnyed fociéjszakai program keretein belül.

Jókedvűen, vidáman telt a hét, köszönjük a gyerekeknek az aktív részvételt a programokon, akiket egy elismerő oklevéllel is megjutalmazott Ági néni (Bíróné Tóth Ágnes) és Ildi néni (Poncsákné Nagy Ildikó).

Úszótábor az ácsi iskolásoknak a komáromi Brigetio Gyógyfürdőben

NYÉKI TIBORNÉ



Az iskolában több évtizedes hagyománya van a nyári úszás-oktatásnak. Minden évben a nyári szünet első két hetében az alsós gyerekek úszótáborba mehetnek. A tábort Both András tanár úr szervezte. Reméltük, hogy Bandi bácsi nyugdíjazása után is töretlen erővel szervezi ezeket az alkalmakat.

Az előző évben kényszerültünk először arra, hogy egy hetes úszótáborokat szervezzünk. Természetesen, aki szeretett volna, jöhetett több héten keresztül is. A 2020/21 tanév végén is sok kisgyerkőc várta, hogy úszni tanulhasson, vagy továbbfejlessze úszástudását. A jelenlegi helyzet is azt diktálta, hogy az idén is heti rendszerű táborokat alakítsunk. Június 21-től július 9-ig három csoportban sportolhattak a gyerekek.

Minden héten voltak kezdők, haladók és „mélyvízi úszók”. A gyerekek boldogan, örömmel vettek részt a foglalkozásokon. Megismerkedtek az úszásnemek alapjaival. Voltak, akik pedig továbbfejlesztették az előző évben szerzett tudásukat. Természetesen a szervezett oktatáson kívül jutott idő játékra, pancsolásra, beszélgetésre. Nagyon népszerű volt a gyerekek körében a csúszda. Örömmel fröcsélték egymást, csúsztak boldogan. A kísérő tanító és tanár nénik figyelték az önfelelt játék-



kot. Nagy felelősséggel vigyáztak a gyerkőcökre, segítettek a pakolásban, ügyeltek, hogy a lehető legkevesebb holmit veszítsék el a lurkók.

Reméljük, hogy a felnövekvő nemzedék is részese lehet ennek a sportnak és továbbra is sok kisiskolás tanulhat meg úszni.

Negyven gyermek vett részt a Bors Judit táborban

BALOGH ATTILA

Idén is nagy sikert aratott a hagyományos **Bors Judit kézműves táborunk**, amelyet Bazsóné Nagy Marianna és Bazsó István vezetésével tartottunk augusztus végén. Itt is szeretném megköszönni a művelődési ház nevében Mariannának és Istvánnak az önzetlen segítségüket és a színvonalas tábor lebonyolítását.

A táborban szinte egész héten állandó létszámmal vettek részt a gyermekek, minden nap 37-40 fő. Sokan voltak olyanok, akik a környező településekről jártak be. A táborvezetők feladatait önkéntesek segítették az idei évben is, többen közülük iskolai közösségi szolgálatos diákok voltak, akik a továbbiakban jelezték már részvételi szándékukat egyéb

rendezvényekhez is.

A mindennapi feladatok az idén is változatos témákból álltak össze, többek között Harry Potter tárgyak, a nyárhoz, vízi élővilághoz kapcsolódó tárgyak készítése mellett a barátság, a közösségépítés is fontos szempontja volt a tábornak. A résztvevő gyerekek különböző technikákat sajátíthattak el, például



üvegfestés, gyöngyfűzés, dekupázsolás, barkácsolás, textilfestés, különböző papír technikák és még sorolhatnánk.

Külön öröm számunkra, hogy szinte alig hirdettük meg a tábort, máris elfogytak a helyek. A tábor költségeihez a

szülők és a művelődési ház is hozzájárul minden évben, azonban nagyon hálásak vagyunk azoknak az önzetlen támogatóknak a segítségért, akik sokkal többet tesznek a gyerekek táboroztatásáért. Köszönetet mondunk a szervezők az idejű táborhoz nyújtott támogatásért az alábbi vállalkozásoknak és magánszemélyeknek: Roberto üzlet ház, Balázs Róbert, Márti virágszalon, Landeszt Istvánné Márti, Brottnetti Pékség Kft., Petró Tibor, Milano Market, Ravasz Andrea, Zöldséges, Szabó Kitti, Valiczka Kft, Lipóti Pékség Kft., 100 Ft-os bolt, Józsa Sándorné, Varga ABC, Vargáné Jakatics Ildikó, Kismegyer Delikat Kft., Haris Ildikó, Piskóta Kávéház, Szalai Ákos, Hajnal Krisztina, Dr. Dobsa Judit. Reméljük nem felejtettünk ki senkit.

Ezen kívül hálásan köszönjük a táborvezetők nevében is fiatal önkéntes segítőinknek a munkát. ◀

“57 évesen fantasztikus megélni az egészséget és a sikert!” Beszélgetés az ácsi Iron Mannel, Szőnyi Ferencsel

Keveseknek adatik meg, hogy bejárja a világ legkülönlegesebb pontjait, vadregényes, filmbeillő tájait. Szőnyi Ferenc ácsi születésű Iron Man mindezt közben teszi, amit a leginkább szeret, ez pedig nem más, mint: a sport. Úszva, futva és kétkeréken szeli a laikusok számára egészen elképesztő kilométereket ország és világszerte. Neve hallatán bizonyára sokan felkapják fejüket, hiszen az amatőr magyar triatlonista, hosszútávfutó, hosszútávkerékpározó, vasember a 2009-es Monterrey-beli Deca Iron Triathlon verseny első helyezettje, és egyben a verseny új rekordjának felállítója is. Megkerestük a településünkről Komáromba elszármazott triatlonistát, hogy eredményeiről, terveiről beszéljünk vele.

Milyen a kapcsolata a szülővárosával, milyen emlékek kötik Ácshoz?

Ácsi vagyok, ácsnak születtem, ez nem változik az évekkel. A történet meglehetősen régi: 1964. A Jegesi/ Dózsa György úton laktunk, ott nevelkedtem. Minden ide köt, a papa, mama, szülők, nagyszülők. A gyerekes csínyek, az osztályfőnöki intők és a tornatanár bácsi. Nagy öröm számomra visszatérni, végig gurulni az utcákon, keresni a neveket, embereket. Ott nőttem fel, ott és oda nősültem, oda születtem és oda születtünk...

Mikor és minek okán került el a településről, jelenleg hol él és mivel foglalkozik?

Fiatal felnőttként lettem vállalkozó, úgy éreztem, kicsi lett a világ nekem. 1992-ben elköltöztünk Komáromba. Épp jelenleg járok életemnek azon szakaszában, hogy eddigi életem felét Ácson, másik felét pedig itt, Komáromban töltöttem. A rendszerváltás gyermeke vagyok, 1986-tól vállalkozok, amibe sokféle tevékenység belefért: a gumi kereskedelemtől, a csirke tartáson át a divatáru kereskedelemig, de foglalkoztam építőiparral és ingatlanokkal is. Házasságom 35 év után romlott meg végleg, feleségemmel külön váltak útjaink. 4 felnőttkorú lányunk van, akik mind komoly, önálló családanyák, már 4 unokával is megörvendeztettek minket.

Hogyan és mikor alakult ki a kapcsolata a triatlon három sportágával?

2007-ben kezdődött, amikor már sok sikerem volt az életben, ugyanakkor megannyi kudarccal is szembesülnöm kellett. Jópár kilót felszedtem, emlékszem, tavasz volt, én szuszogtam, s a gondjaim mellett még az öregség félelme is megérintett. Nem hagyhattam, így arra jutottam, hogy mozognom kell. Legyen úgy, sport! Futni kezdtem. Lassan, szuszogva, egyedül. Kitartó voltam, fél év felkészülés után rendhagyó módon 12 órás óriás futásra neveztem. Nem volt bennem félelem, hiszen soha nem indultam ilyen megmérettetésen.

124 km-t futottam, így lettem országos 2. helyezett. Elsőre.

Milyen további sikereket, eredményeket ért el az Iron Man előtt? Milyen elvárásai voltak saját maga felé, illetve hogy lehet valakiből Iron Man?

A siker a futásban mámorossá tette hétköznapijaimat. Ledobtam 10 kilót, fürgé, és sikeres ultra futónak tűntem. Bécs, Budapest, Balaton, bajnoki címek. Aztán jött a triatlon, annak is a hosszított változata. Az első egy 7,6 km úszás, 360 km kerékpár, és 84 km futásból álló verseny. 2008, Bonyhád. A legjobb magyar lettem, nemzetközi mezőnyben. És beindult a gépezet: Mexikó, USA, Franciaország, Olaszország, Anglia, Németország, Szlovénia, Ausztria, Svájci versenyek. 2009-ben óriási világcsúcsot javítottam és világkupán világbajnok lettem Mexikóban.



Azóta 175 ironman távot teljesítettem versenyen, sokszor, sok versenyt nyertem. Egyedüliként 2010-ben és 2019-ben a világon én teljesítettem egyedüliként két alkalommal a 76 km úszás, 3600 km kerékpár, és 844 km futásból álló dupla deca ironmant.

A fizikális felkészülés mellett fontos a mentális stabilitás is egy-egy versenyre való felkészülésnél. Ön mekkora hangsúlyt fektetett erre?

Nem csak triatlonokat, de a világ leghosszabb futó versenyeit teljesítettem: három alkalommal a Spartatlon 246 km-es távját, két alkalommal egyedüliként a HELL 480 km-es távját, az Indiai Himalája hegyei közt. A kerékpár a kedvenc számom, két alkalommal a Race Across Amerika versenyt is legyűrtem, ami 5000 km hosszú. Mindig eléggé maximalista voltam, de piszkosul szorgalmas és céltudatos. A sikereimet javarészt – a genetikán kívül – ennek köszönhetem.

Hogyan gondol a jövőre, mik a távlati célok?

Néhány hete a Hungaroringen 613 km t kerekkeztem versenyen, 24 óra alatt. Hosszú nap volt. Jövő héten egy standard ironman verseny következik: 3,8 km úszás, 180 km bringa, 42 km futás Nagyatádon. 57 évesen fantasztikus megélni az egészséget, a sikert. Szerencse, – mondják,– hogy aki egyszer világbajnok lesz, az mindig világbajnok marad. Ezért azonban rengeteget kell tenni. Korábbi életemnek, sikereimnek köszönhetően megtehetem, hogy a sportnak éljek. Városom, Komárom támogat, én, mi pedig sok versenyt rendezünk és a sport preventív hatását népszerűsítjük! Aki sportol, az egészséges, szorgalmas és törekvő!

Milyennek látja jelenleg Ácsot?

Ács megmaradt számomra egy jó nagy falunak! Igen, ám valóban sokat fejlődött és bízom benne, hogy egyszer csak, ahogyan száz évvel ezelőtt, újra virágozni fog városunk! ◀

**“Mindig a maximumra törekszem!”
Beszélgetés Bazsó Mónika erőemelő Európa- és világbajnokkal**

Az ácsi Bazsó Mónika az egyik legsikeresebb szereplője a női erőemelő sportágnak, amely nemzetközi sikerei ellenére méltatlanul kevés figyelmet kap. Mónika hat esztendeje kísérte le először párját, Eck Ernő erőemelő Európa- és világbajnokot az edzőterembe, s azóta a sportág rabjává vált. Napjainkig párja állítja össze edzésterveit, s közösen törnek az erőemelő sportág csúcsára. Az azóta tizenegyszeres magyar, Európa- és világbajnok, Bazsó Mónikát a versenyekre való felkészüléseiről, lemondásokról, motivációjáról, valamint jövőbeli terveiről kérdeztük.

Hogyan és mikor barátkozott meg a súlyokkal?

Nem áll tőlem távol a sport, hiszen már az általános iskolámat is sport tagozaton végeztem, ami azt jelenti, hogy 8 évig emelt szintű testnevelés óraszámom volt. Aztán az évek során kipróbáltam az úszást, labdarúgást hobby szinten, míg konkrétan 2015-ben megismerkedtem az erőemeléssel, párom, Eck Ernő jóvoltából, aki abban az évben tért vissza. Lekísértem őt az edzőterembe, nyilván koromnál fogva akkor ez már hiúsági kérdés volt számomra, hogy ne tunyuljak el idősebb koromra. Kipróbáltam, s elkezdtem használni a gépeket, úgy, ahogy a párom javasolta, majd megkérdezte tőlem, hogy lenne-e kedvem kipróbálni az erőemelést. A gyakorlatot elvégezve látta rajtam, hogy ezzel érdemes lesz foglalkoznia. Március 8-án mentem először edzőterembe és Ernő már augusztusban benevezett titokban egy tehetségkutató versenyre, felhúzás kategóriában, ahol rögtön felállhattam a dobogó harmadik fokára. Mondanom sem kell, innentől kezdve megfertőzött a siker, s az odáig vezető út. Sokkal komolyabban álltam hozzá, kezdtek konkrét céljaim lenni. Ernő szépen, gondosan, lépésről-lépésre felépítette az edzéseimet és eljutottunk idáig, ahol ma is tartunk. 6 év alatt 109 európai és világcsúcsot sikerült ketten felállítanunk.

Talán van egy téves sztereotípi a társadalomban, hogy inkább a férfiak emelgetik a nehéz súlyokat. Önnek,



hölgyként miért éppen az erőemelésre esett a választása?

Eléggé sokoldalú vagyok, s igen, ez valóban egy téves sztereotípi, hiszen számtalan női versenyző van, nem csak országos, hanem nemzetközi szinten is. Mondhatom azt, hogy kortól függetlenül, hiszen a tinédzsertől a masters 3, 4 korosztályig bizony keményen megállják a helyüket a hölgyek ebben a sportban.

Milyen és mennyire intenzív

felkészülés előz meg egy-egy komolyabb versenyt?

Legfőképpen úgy készülünk fel a versenyekre, hogy van egy hosszú alapozási folyamat. Ez nálunk azt jelenti, hogy 6x8-as szériákkal dolgozunk és erőnlétől függően emeljük a súlyokat. Ezt követően van egy korai formába hozás, majd közvetlenül a verseny előtti időszakban a formába hozás. Ebben a szakaszban Ernő úgy építi fel az edzésprogramot, hogy mi az a kezdősúly, amivel ki tudunk állni a versenyre, illetve mi lesz az a maximum, amit meg fogunk tudni csinálni a megmérettetésen. Így zajlanak a felkészülések. 2015-ben még Ácson kezdtük a felkészülést, aztán mivel Ernő már nagyon komoly súlyokkal dolgozik, – egy egész stáb kell mögé, – Szlovákiában folytattuk a felkészüléseket. Aztán a COVID-helyzet miatt nem tudtunk átjárni, így tavaly már a Komáromi Duna Sportcentrumban kezdtük meg az edzéseket.

Párjával egy rendkívül intenzív és rengeteg munkával eltöltött 6 esztendő van Önök mögött. 2015 óta, amikor először lement az edzőterembe, milyen eredményeket sikerült elérnie? Melyikre a legbüszkébb?

Elmondhatom, hogy többszörös magyar, Európa- és világbajnok vagyok, több kategóriában és több súlycsoportban. 2015-ben még a 67,5 kg-os súlycsoportban kezdtem el a versenyzést, aztán 2017-ben feljöttem a 75 kg-os súlycsoportba. A teljesítménynek, erőnlétnek köszönhetően nyilvánvalóan jópár kilogramm izomtömeggel gyarapodtam, s ezt a kategóriát szeretném tartani. Tizenegyszeres Európa, világ és magyar bajnok vagyok, mind erőemelésben, mind külön fogásnemenként, guggolásban, felhúzásban, open és masters korcsoportban is.

Az elért eredmények számos áldozattal és lemondással járnak. Milyen nehéz súlyokat képzeljünk el, mekkora súlyokat emelget?

Eddigi legjobb teljesítményemet az elmúlt héten a Magyar Bajnokságon nyújtottam raw kategóriában. Ez azt jelenti, hogy különösebb segítséget nem kapok, ugyanakkor engedélyezett a térd és csukló bandázs használata. Az equipe kategóriában viszont van egy speciális ruha, ami segíti a versenyző teljesítményét. Én mindkét kategóriában versenyzek, a jelenlegi legjobb teljesítményem 177,5 kg-os guggolás, 115 kg-os fekvenyomás és 202,5 kg-os raw-os felhúzás, equipe-ben pedig 210 kg-mal tartom a világsúcsot. Ezek az eredmények valóban nagyon sok lemondással járnak, mint ahogy minden sport, amit az ember versenyszerűen űz. Amit kiemelnék, hogy kell, hogy lebegjen mindenki előtt egy cél, ezen kívül kitartás és elszántság is szükséges. Ez mind-mind elengedhe-

tetlen ahhoz, hogy az ember sikeresen tudjon elérni.

Néhány hete rendezték meg a Magyar Professzionális Erőemelő Liga Országos Bajnokságát. Meséljen az ott szerzett élményekről, milyen teljesítményt sikerült nyújtania a versenyen?

Egy rendkívül színvonalas versenyt sikerült létrehozniuk a szervezőknek Kis-kunfélegyházán. Hat kategóriában indultam, erőemelésben, guggolásban és külön felhúzásban is, raw, open és masters korcsoportban is. A hat kategóriából hat kategóriagyőzelmet és négy abszolút győzelmet hoztam haza, új országos csúcsokkal. Ez egy 485 kg-os összetett jelent, ami országos szinten a legjobb eredmény, de ezzel már világvonalban is ott tudok lenni az első három között.

Mi a következő rövidtávú kitűzött cél,

melyik verseny lesz a következő? Illetve milyen jövőbeli tervei vannak az erőemelés, mint sportágat illetően?

Jelen pillanatban Miskolcra készülünk, hiszen szeptember 20-án kerül megrendezésre a WUAP Világszervezet világbajnoksága. A kitűzött célom ezen a versenyen az 500kg-os összetett, bízom benne, hogy ez megvalósul, hiszen mindig a maximumra törekszem. Ezt követően októberben pedig a GPV Világszervezet világbajnoksága következik Lengyelországban, amihez ugyancsak nagy reményeket fűzök. Bízom benne, hogy még hosszú ideig jeleskedhetek ebben a sportágban. Jelenleg is vannak 60, 70, 80 éves versenyzők, ez nem az a sportág, amit 45 esztendősen abba kell hagyni, hiszen az erő itt kezd el csak igazán kiteljesedni. És van még egy álmom. A Neoton népszerű 220 fellett című slágerére szeretném equipe felhúzásban végrehajtani a gyakorlatot, amivel talán megdönthetem a saját világsúcsomat. ◀

Megújult az Ácsi Kinizsi SC Sportházának tetőhéjazata SPORT

Korábban fűtéskorszerűsítés, vizesblokk felújítás, idén pedig a tetőhéjazat teljes cseréje. Ezek az elmúlt időszak Ácsi Kinizsi Sport Club Sportházának jelentősebb fejlesztései. A beruházás három év összességében csaknem 17 millió forintos TAO pályázatainak támogatásaiból valósult meg, a kivitelezés megvalósulásának 30%-át az önkormányzat finanszírozta. Az ácsi sportszakosztályok által gyakran használt épület állaga az évek során leromlott, így időszerűvé vált a korszerűsítés, valamint elengedhetetlen volt a helyi sportélet további sikeres, zökkenőmentes működése érdekében. – Tudtuk meg a projekt ünnepélyes beruházás átadásán a város polgármesterétől, Dr. Szentrimai Istvántól.



A folytatásban Sipos István, a Kinizsi Sport Club elnöke ismertette a közelmúltban megvalósult fejlesztéseket az egyesületben. Ismertette a jelenlévőkkel a Sport Club jelenlegi helyzetét, illetve a regnáló vezetőség eredményeit is az utóbbi éveket tekintve. Hozzátette, – a mostani tetőhéjazat csere után a sportfejlesztés nem áll meg, ugyancsak újabb TAO-s támogatásból szeretné az egyesület teljesskörűen felújítani az épületben található öltözőket. – Mondta az elnök.

A beruházás átadó ünnepségén Kancz Csaba kormány megbízott is jelen volt, aki beszédében hangsúlyozta, különösen szívügyüknek tekintik a kisebb

sportegyesületek anyagi támogatását, ösztönözve ezzel valamennyi szakosztályt.

A következőkben Popovics György, a Komárom-Esztergom megyei közgyűlés elnöke állt pulpitus mögé. Kiemelte, Ácson, a labdarúgáson kívül a többi szak-



osztály sportolói is eredményesen szerepelnek, s nagy hangsúlyt fektetnek az utánpótlás nevelésre is.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Czunyiné dr. Bertalan Judit, a térség országgyűlési képviselője is. Beszédében elmondta, 2010-ig a sport infrastruktúra igen elhanyagolt állapotban volt. Az új sporttámogatási keretrendszer teremtette meg 2011-ben annak a lehetőségét, hogy a sport visszatérhesen kb. 100 éves rendszer múltjához.

Dr. Szentrimai István városunk polgármestere az ünnepi gondolatokat elmondta, minél több ácsi gyermek számára szeretnék biztosítani a sportolás lehetőségét a jövőben. ◀